

## Trouble de la personnalité ou traumatisme complexe ?

Les liens entre trouble de la personnalité et traumatismes sont complexes. De nombreuses études ont montré que des patients présentant les caractéristiques d'un trouble de la personnalité borderline (TPB) avaient subi des traumatismes durant l'enfance (Zanarini et al. 2000 ; Geselowitz et al. 2020). Les traumatismes subis par les patients avec un TPB peuvent prendre plusieurs formes, comme des abus sexuels, de la violence physique ou verbale, des négligences ou des séparations ou des pertes parentales précoces. Mais on ne retrouve pas toujours des traumatismes infantiles chez les patients avec un TPB. De plus de nombreux individus ayant subi des traumatismes ne développent pas de TPB.

Il existe un chevauchement symptomatique majeur entre le trouble de stress post traumatique complexe (TSPTc ou PTSDc) et le trouble de la personnalité. La question de savoir si le PTSDc n'est qu'un PTSD avec une comorbidité de trouble de la personnalité borderline fait débat depuis de nombreuses années. Des évidences tendent à montrer que ce sont des entités distinctes et qu'il existe des différences notables entre ces troubles. Par exemple, les personnes souffrant de PTSDc ont une image de soi très négative mais stable, alors que les personnes souffrant de TPB font état de changements dans leur image de soi, oscillant entre des perceptions de soi très positives et très négatives. Les difficultés relationnelles du PTSDc se caractérisent par une tendance à éviter les relations et à éprouver des difficultés à les maintenir, en particulier pendant les périodes de conflit ou de forte émotion, alors que le TPB est associé à un engagement rapide suivi de hauts et de bas (idéalisation et dévalorisation). Bien que les difficultés de régulation des émotions soient centrales pour le PTSDc et le TPB, leur expression peut être très différente. Par exemple, les tentatives de suicide, les comportements auto-dommageables constituent une caractéristique essentielle et une première cible du traitement du TPB, contrairement au PTSDc, qui n'inclut aucun de ces symptômes dans le diagnostic. Et sur le plan du fonctionnement interne, on observe des différences entre TPB et le PTSD et PTSDc quant à la façon dont le vécu traumatique a été métabolisé et comment il s'inscrit dans l'identité et l'ensemble de la personnalité.

Cette formation a pour but de mieux distinguer les notions de trouble de la personnalité et de traumatisme complexe. Les stratégies thérapeutiques peuvent être en effet très différentes selon que le thérapeute s'oriente sur le traumatisme comme origine des problèmes du patient ou qu'il considère que le trouble identitaire lié à la personnalité est à l'origine des symptômes. Les uns proposeront par exemple de l'EMDR ou un traitement de la dissociation, les autres évoqueront la responsabilisation en vue d'une intégration des différentes facettes du soi fragmenté. Le Pr Diguer expliquera les différences et les points communs entre PTSDc et trouble de la personnalité et, à l'aide de situations cliniques, tentera de guider les participants afin de les aider à déterminer avec cohérence l'approche à adopter en fonction de la symptomatologie du patient.

DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE  
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)

1er MARS 2024

TROUBLE DE LA PERSONNALITE  
OU TRAUMATISME COMPLEXE ?



# Trouble de la personnalité ou traumatisme complexe ?

## PROGRAMME

### VENDREDI 1er MARS

<b>09h00 - 10h30</b>	Présentation théorique
<b>10h30 - 11h00</b>	Pause
<b>11h00 - 12h30</b>	Présentations de cas et discussion Prof. L. Diguer
<b>12h30 - 13h30</b>	Pause
<b>13h30 - 15h00</b>	Présentation théorique
<b>15h00 - 15h30</b>	Pause
<b>15h30 - 17h00</b>	Présentations de cas et discussion Prof. L. Diguer

**Louis Diguer** est Professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche, l'enseignement des troubles de la personnalité.

### Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr S. Kolly, Prof. P. Conus

La Société suisse de TFP, branche Suisse romande

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV

### Inscriptions

Au moyen du [formulaire en ligne](#), d'ici le mardi **20 février 2024** dernier délai.

### Public concerné

Cette formation s'adresse à tout professionnel intéressé par cette thématique.

### Langue

Français

### Coût de la formation

CHF 250.- pour la journée. Ce montant couvre l'enseignement théorique et la documentation.

CHF 125.- pour les collaborateurs-trices du DP-CHUV, Fondation de Nant et membres SSTFP, selon les modalités habituelles de remboursement des formations.

Montant à régler au moyen de la facture qui vous sera adressée.

### Certification

Une attestation de formation est fournie par email à la fin du séminaire (8 crédits).

### Lieu

**Auditoire Aloïse Corbaz** - Bâtiment 60 - Hôpital Psychiatrie de Cery - Rte de Cery 60 - 1008 Prilly

