

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert ou Transference-Focused Psychotherapy (TFP) est une psychothérapie psychodynamique développée par Otto. F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. La TFP est basée sur la théorie des relations d'objets et reprend les concepts fondamentaux de l'approche psychanalytique, mais des modifications techniques ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

La TFP a d'abord été développée pour le traitement des troubles de la personnalité borderline et plusieurs études scientifiques ont démontré son efficacité. Elle est désormais considérée comme une des 4 psychothérapies principales validées empiriquement pour le traitement des troubles de la personnalité borderline. Bien qu'elle ait été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité, ses principes peuvent être utiles à tout un ensemble de patients et peut être appliquée dans des settings de soins divers.

Cette formation s'adresse non seulement aux psychothérapeutes intéressés par le traitement de psychopathologies complexes, mais aussi à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques relationnelles qui se déploient lors du processus thérapeutique. La formation peut permettre de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter la compréhension et le traitement.

Cette formation laisse une grande place à la clinique et combine théorie, illustrations cliniques, présentation de cas et séquences vidéos et favorise une dynamique d'échange avec les participants.

1er séminaire: Concepts fondamentaux et phase d'évaluation

La TFP repose sur la compréhension et la focalisation sur le transfert, un outil essentiel pour comprendre et transformer les dynamiques relationnelles du patient, l'objectif de la thérapie étant de favoriser une réorganisation de ces dynamiques complexes afin d'améliorer le fonctionnement. Les troubles de la personnalité sont compris sous l'angle de la théorie des relations d'objets et lors des deux premiers jours de formation, nous présenterons les caractéristiques psychopathologiques typiques de l'organisation limite de la personnalité et leurs implications relationnelles, y compris sur le plan thérapeutique. Nous évoquerons les concepts de dyades objectales, d'organisation limite, de clivage, de dynamiques transférentielles. Nous verrons comment réaliser un diagnostic psychodynamique à l'aide de l'entretien structural. Nous évoquerons aussi les buts de la TFP et les différences avec la thérapie psychodynamique traditionnelle.

TFP
FORMATION
2025-26

DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)
HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE GENÈVE (HUG)
UNIVERSITÉ DE GENÈVE (UNIGE)

7 & 8 MARS 2025

**LA PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE
SUR LE TRANSFERT : 1er séminaire**



SCAN ME

PROGRAMME

VENDREDI 7 MARS &
SAMEDI 8 MARS

8h30 - 9h00 **Accueil**

9h00 - 17h00 **Concepts fondamentaux et phase d'évaluation**

Description générale de la TFP. Buts et objectifs de la TFP. Différence entre thérapie psychodynamique et TFP. Personnalité, organisation de personnalité limite, trouble de la personnalité. Dyades objectales et dynamiques transférentielles. Evaluation diagnostique. Entretien structural. Bilan thérapeutique

Prof. L. Diguer

Louis Diguer est Professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche, et l'enseignement des troubles de la personnalité. Proche collaborateur de l'équipe de O. Kernberg, il est également psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP.

Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr S. Kolly, Prof. P. Conus

La Société suisse de TFP, branche Suisse romande

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV, Prof. U. Kramer, Dr F. Herrera

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

L'Université de Genève (UNIGE)

Inscriptions

[En ligne](#) et/ou QR code d'ici, le **mardi 25 février 2025**

Attention passé ce délai les inscriptions ne seront plus prises en compte !

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues et autres professionnels intéressés par le traitement des troubles de la personnalité et de situations complexes. Tout soignant peut participer au séminaire. Des connaissances de base en psychodynamique en faciliteront la compréhension, mais cette formation est aussi accessible aux psychothérapeute en début de formation.

Langue

Français

Coût de la formation

CHF 600.- pour les deux journées. Ce montant couvre l'enseignement théorique, la documentation et le repas du samedi 8 mars.

CHF 300.- pour les collaborateurs-trices du DP-CHUV, Fondation de Nant, Hôpitaux Universitaires de Genève, Université de Genève, UNIL, participants du MAS et ou membres SSTFP, selon les modalités habituelles de remboursement des formations.

Montant à régler au moment de l'inscription (twint, maestro, carte de crédit) en scannant le QR code.

Réduction de 50% sur le 4e module en cas de participation aux trois premiers modules.

Certification

Une attestation de formation est fournie à l'accueil, le 7 mars (16 crédits).

Lieu

Auditoire Christian Muller - Bâtiment 17 - Hôpital Psychiatrie de Cery - Rte de Cery 17 - 1008 Prilly

