

PROGRAMA CURSO TFP APLICADA AL TNP O CURSO TFP Y NARCISISMO

**TFP: PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA
TNP: TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD**

GRUPO TFP MÉXICO

**GRUPO MEXICANO DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE
PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA**

<https://grupotfpmexico.org>

**CURSO RECONOCIDO POR LA
INTERNATIONAL SOCIETY OF TRANSFERENCE-
FOCUSED PSYCHOTHERAPY (ISTFP)
PROGRAMA 12 CLASES POR CINCO MESES
INICIAMOS EL TERCER SÁBADO DE ENERO Y
EL TERCER SÁBADO DE AGOSTO DE CADA AÑO**



grupotfpmexico@gmail.com

**NOMBRE DEL CURSO:
CURSO TFP APLICADA AL TNP Ó
CURSO PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA
APLICADA AL TRATAMIENTO DEL
TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD.**

Idioma: español

Costo del curso:

\$12, 000 pesos mexicanos ó equivalente en dólares si se hace el pago desde una cuenta extranjera.

15% pagando de contado o anticipado

Cuatro parcialidades de \$3,000 pesos mexicanos o equivalente en dólares.

El curso deberá ser pagado en su transferencia. El pago será vía PayPal, para mayores informes enviar correo a grupotfpmexico@gmail.com.

Profesores para el Curso TFP APLICADA AL TNP:

Clases teóricas a cargo de maestros Supervisores Maestros y Psicoterapeutas certificados por la ISTFP con larga experiencia en TFP.

Dra. Diana Téllez.

Psicóloga Clínica, Maestría y Doctorado en psicoterapia psicoanalítica por la APM, Supervisora y maestra certificada por la ISTFP y psicoterapeuta certificada por la ISTFP.

Dra. Ruth Alcalá.

Psiquiatra, psicogeriatra e investigadora por el INPRF y psicoterapeuta certificada por la ISTFP.

Dra. Xóchitl Duque

Psiquiatra por el INPRF, Supervisora y maestra certificada por la ISTFP y psicoterapeuta certificada por la ISTFP.

Lugar: En línea, vía Zoom, horario Ciudad de México.

Fecha del curso: 12 Iniciamos el tercer sábado de enero y de agosto de cada año.

Horario: sábados de 12:00 a 14:00 horas.

Duración total: 24 horas en total, 5 meses (12 clases) de enero a mayo ó de agosto a diciembre.

equivalentes a 32 horas para la ISTFP (a 45 minutos), siempre que sea vigente ante la ISTFP



TFP- TNP

Cocimientos previos o habilidades que se requieren del participante para ingresar al curso:

El curso va dirigido a interesados en el trabajo con pacientes con Trastornos de la Personalidad, especialmente con Trastorno Narcisista de la Personalidad, pero también el resto de los Trastornos de la Personalidad.

Si bien puede ser benéfico para el alumno contar con conocimientos previos de la teoría psicodinámica o con algún período de análisis personal, esto no es necesario para iniciar con el aprendizaje en TFP.

El curso está pensado para dos perfiles de estudiantes:

- 1) Aquellos que deseen implementar lo aprendido a una práctica clínica en general (ya sea en un ámbito privado u hospitalario).
- 2) Aquellos que deseen comenzar o continuar con un proceso de formación para aplicar eventualmente para la certificación como psicoterapeuta en TFP avalado por la ISTFP.

Objetivos Generales:

El curso va dirigido a los interesados en la teoría y tratamiento de los Trastornos de la Personalidad en general, además de los interesados en convertirse en psicoterapeutas certificados por la ISTFP en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.

Los asistentes aprenderán y conocerán sobre la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia aplicada al tratamiento del Trastorno Narcisista de la Personalidad, lo anterior por medio de clases teóricas, videos y ejemplos clínicos de casos con previa autorización informada de los pacientes por escrito o de las fuentes recomendadas con previa autorización de sus autores originales elegidas por el profesorado.

También se recomienda la lectura del manual sugerido en su totalidad y textos opcionales. Al final del curso el alumno podrá saber cómo evaluar la organización de la personalidad, cómo identificar la organización límite de la personalidad basado en el entendimiento del síndrome de difusión de identidad, identificar sus manifestaciones y problemas derivados, así como un conocimiento de la aplicación en la práctica clínica de la técnica en TFP en el Trastorno Narcisista.



TFP - TNP

Objetivos Particulares:

**Psicoterapia Focalizada en la Transferencia-
Transference-Focused Psychotherapy- TFP**

La psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP por sus siglas en inglés) es un tratamiento basado en evidencia enfocado principalmente en trastornos de la personalidad, cuenta con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de pacientes y posibilita una modificación a profundidad de la personalidad.

Se trata de una modificación de las técnicas tradicionales del tratamiento psicoanalítico y de la psicoterapia psicoanalítica, desarrollada por el Dr. Otto Kernberg y su grupo del Instituto de Trastornos de Personalidad de la Universidad de Cornell en Nueva York, que partieron de la teoría de Relaciones Objetales, propusieron una serie de adaptaciones técnicas y tácticas dirigidas a ayudar a los pacientes a que consigan una visión más integrada de los demás y de ellos mismos.

Habiendo sido desarrollada en un inicio para el abordaje en particular de las patologías límite y narcisista, ha ido demostrado ser efectiva también para atender diversos aspectos de la personalidad en general. La TFP es un tratamiento que tiene como objetivo, modificar la personalidad, ayudar a la consolidación de la identidad, promover para los pacientes mejores relaciones con ellos mismos y los demás, una vida laboral satisfactoria, y tolerancia a tener vínculos e interdependencia social.



TFP - TNP

La Sociedad Internacional de Psicoterapia Focalizada en la Transferencia- International Society of Transference-Focused Psychotherapy- ISTFP

El desarrollo de la TFP por parte del Dr. Otto Kernberg inicio durante la última mitad de la década de los 70's y la década de los 80's fue seguida por un interés generalizado en múltiples instituciones psicoterapéuticas en todo el mundo. Durante las décadas siguientes el Dr. Kernberg y sus colaboradores fueron invitados a dar conferencias y talleres para la formación en TFP a lo largo de toda América y gran parte de Europa. De los talleres de formación surgieron grupos locales. Esto favoreció el desarrollo de programas curriculares sobre TFP en varios países de América, Europa y Asia, donde un gran número de clínicos han adquirido un profundo aprendizaje como terapeutas en TFP y posteriormente como maestros y supervisores.

En el año 2008 se realizó la primera conferencia internacional en la ciudad de Nueva York y una segunda en la ciudad de Berlín en el 2010. En ésta última se propuso la idea de generar una sociedad internacional que concentrara los esfuerzos de grupos regionales y nacionales en actividades de desarrollo, investigación y entrenamiento en TFP.

La Sociedad Internacional de Psicoterapia Focalizada en la Transferencia fue fundada en septiembre del 2011 en su primer congreso internacional con participantes de 15 países, entre los que se incluye a México.

En octubre del mismo año la ISTFP se registró como un órgano internacional con sede oficial en Viena, Austria. El grupo mexicano de la sociedad internacional de psicoterapia focalizada en la transferencia-Grupo TFP México, ha sido miembro activo desde la fundación de la ISTFP. Diversas conferencias, cursos y talleres se han llevado a cabo en la Ciudad de México desde el año 2012 formando varias generaciones de terapeutas. En la actualidad en México existen maestros/supervisores y terapeutas certificados por la ISTFP.



TFP - TNP

Bibliografía:

Treating Pathological Narcissism with Transference-Focused Psychotherapy, Diana Diamond, Frank E. Yeomans, Barry L. Stern, and Otto F. Kernberg. Editorial The Guilford Press, NY 2022.

Manual sugerido para lectura en su totalidad durante el curso y/o previo a los mismos: Terapia Psicodinámica para la Patología de la Personalidad; Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal. Caligor, Eve; Kernberg, Otto; Yeomans, Frank E; Clarkin. Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao. Traducción en español en el 2020.

Artículo sugerido Transference-focused psychotherapy (TFP) for narcissistic personality: Engaging patients in the early treatment process. Diamond, Diana; Yeomans, Frank; Stern, Barry;. APA PsycArticles 34/ 381-396 (2017).

Además de algunos textos sugeridos de especialistas de talla internacional. Es recomendable poder leer artículos en inglés para un mayor aprendizaje sin embargo no es indispensable. Se utilizarán presentaciones en PowerPoint, las diapositivas no se enviarán a los asistentes a menos que el criterio del maestro así lo considere necesario.

Criterios de evaluación:

El alumno deberá ser puntual en lo general por respeto a los asistentes y al profesorado, y cumplir con el 80% de asistencia a las clases teóricas, no más de tres faltas por curso (evitándolo en lo posible). Los participantes podrán solicitar la clase en videogravación en caso de falta y no más de tres ocasiones solicitándolo a grupotfpmexico@gmail.com. No habrá exámenes ni trabajos en casa. La participación organizada, prudente y respetuosa durante las clases será fomentada y apreciada, más no contará como un criterio para evaluar al estudiante.

Certificado Oficial de Formación Teórica avalado por la ISTFP:

Al finalizar el curso el estudiante que cumpla con los requisitos estipulados en los criterios de evaluación recibirá un certificado oficial avalado por la Sociedad Internacional de Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (ISTFP por sus siglas en inglés) y por el Grupo TFP México como representante de la ISTFP en México. Este documento servirá para probar que el estudiante cuenta con una parte de las horas necesarias para cumplir los requisitos de un currículum de formación teórica en TFP, el cual le valdrá para certificarse como terapeuta por la ISTFP en TFP si así lo desea en un futuro. Se recibirá vía correo electrónico a más tardar un mes después de terminado el curso.



TFP - TNP

Supervisiones:

La naturaleza misma de la aplicación de la TFP requiere que el terapeuta supervise constantemente el trabajo que realiza con sus pacientes. No sólo en el caso de los terapeutas en formación donde es de particular importancia, sino también a lo largo de toda la práctica de quien lleve a cabo este abordaje terapéutico de manera formal.

Al tomar el curso teórico elegido, los alumnos que deseen continuar su formación podrán supervisar por un período aproximado de dos años casos clínicos con profesores autorizados. Esta es una opción para el alumno que quiera llegar a optar por la certificación como psicoterapeuta focalizado en la transferencia ante la ISTFP, sin embargo, también están abiertas las supervisiones para los interesados en supervisar sin algún objetivo particular, para una mejoría en la práctica clínica, lo cual es recomendado por la TFP. Si desea la certificación por la ISTFP deberá ser examinado y evaluado para ser acreditado por la comisión de formación de la ISTFP directamente.

Las supervisiones se realizarán en presencia física o en línea. Para ello se deberá contar con una transcripción de una entrevista y con material grabado en video de la misma para la realización de la supervisión, se revisará por lo general una sola transcripción y video por supervisión. El costo de estas serán estipuladas por el titular de la supervisión.



TFP - TNP

Sobre otros cursos:

Los miembros fundadores del Grupo TFP México han acumulado muchos años de experiencia en la organización de cursos de capacitación, en el diagnóstico del trastorno de la personalidad y la psicoterapia focalizada en la transferencia, tanto en México como a nivel internacional. Es posible diseñar cursos de capacitación ad hoc en hospitales, centros de salud o para grupos interesados en el tema.

El curso que se convoca aquí revisará como la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia es aplicada al tratamiento del Trastorno Narcisista de la Personalidad, pero también en nuestro repertorio contamos con otro curso que se puede tomar antes ó después de este “Curso Básico en TFP”, el cual esta centrado en los Principios de la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (se invita a reconocer si se tiene conocimiento previo en TFP para jugar con el orden de los cursos, con el curso básico y el curso TFP aplicada al trastorno narcisista, de no contar con conocimientos previos se recomienda tomar el curso básico previamente, sin embargo existen alumnos que se ven beneficiados por ambos cursos sin importar el orden en que tomaron los mismos. También contamos con un Curso Taller STIPO-R, que va dirigido a interesados en entrenarse en el uso de la Entrevista Semiestructurada de la Organización de la Personalidad-Revisado (STIPO-R). Además de la aplicación en el conocimiento de la teoría y tratamiento de los Trastornos de la Personalidad.

El curso al que se convoca aquí forma parte de un programa de educación continua en TFP de la comisión académica del Grupo TFP México. El programa curricular comienza aquí, y la formación como terapeuta contempla dos cursos como requisito indispensable para aplicar a un examen de certificación por parte de la ISTFP. A este requisito se le suma contar con experiencia en el tratamiento de casos aplicando la técnica de la TFP y supervisiones por parte de supervisores certificados por la ISTFP.



CURSO TFP APLICADA AL TNP

**CURSO RECONOCIDO POR LA INTERNATIONAL SOCIETY OF
TRANSFERENCE-FOCUSED PSYCHOTHERAPY (ISTFP)
PROGRAMA 12 CLASES**

MODULO 1 DRA. RUTH ALCALÁ DR. XÓCHITL DUQUE

- Presentación, TFP-N.
- Diagrama DSM5.
- Modelo de Organización de la Personalidad
- Conceptos generales Narcisismo.
- Narcisismo y la Teoría del Apego.
- Narcisismo y la Teoría de los Afectos.
- Estilo Defensivo en el Narcisismo.
- Desarrollo Estructural.

MODULO 2 DRA. RUTH ALCALÁ Y DR. DIANA TÉLLEZ

- Teorías del Narcisismo.
- Descripción del Narcisismo.
- Narcisismo Normal vs. Narcisismo Patológico.
- Diferencias entre el TNP y el TLP.
- Desarrollo del Self y del Otro.
- Organización Límite de la personalidad y el TNP.
- Etiología / Psicodinamia del Narcisismo.

MODULO 3 DRA. DIANA TÉLLEZ

- Narcisismo y la TRO.
- SGP - Self Grandioso Patológico.
- Psicopatología del superyó y Agresión.
- Psicopatología de la envidia.
- Niveles del Narcisismo
- Dificultades Características.
- Características Clínicas del TNP.
- Características Descriptivas del TNP
- Características Estructurales del TNP.
- Transferencia en el TNP.

MODULO 4 DRA. XÓCHITL DUQUE

- Modificaciones específicas de la técnicas de la TFP para el TNP.
- Evaluación y Contratación.
- Principios estratégicos.
- Procedimiento táctico.
- Material significativo afectivo.
- Microproceso, en una o varias sesiones.
- Macroproceso, a través del tratamiento.
- Análisis de la Transferencia.
- Contratrtransferencia.



CURSO TFP APLICADA AL TNP

**CURSO RECONOCIDO POR LA INTERNATIONAL SOCIETY OF
TRANSFERENCE-FOCUSED PSYCHOTHERAPY (ISTFP)**

PROGRAMA 12 CLASES

MODULO 5 DRA. RUTH ALCALÁ Y DRA. DIANA TÉLLEZ

- Paciente Narcisista Abierto.
- Paciente Narcisista Encubierto.
- Síndromes Clínicos.
- Narcisismo Grandioso/ Arrogante
- Narcisismo Vulnerable/ Avergonzado
- Narcisismo de Piel Gruesa
- Narcisismo de Piel Delgada.
- Narcisista -Masoquista.

MODULO 6 RUTH ALCALÁ Y DR. DIANA TÉLLEZ

- Evaluación y Diagnóstico Preciso.
- TLP/TPN ó BPD/NPD.
- Bipolaridad, Depresión TDAH, TEPT, etc. y el TNP.
- Suicidio y Narcisismo.
- Manejo del fenómeno antisocial en el TNP.
- Rasgos antisociales en el TNP.
- Narcisismo Maligno.

MODULO 7 DR. XÓCHITL DUQUE.

- Aportaciones a la supervisión.
- Supervisión de casos.
- Revisión de casos.
- Ejemplos de casos.
- Análisis de casos.
- Cierre



**ANEXO 1: EJEMPLO DE CERTIFICADO OFICIAL DE FORMACIÓN TEÓRICA
AVALADO POR LA ISTFP Y GRUPO TFP MÉXICO.**

 GRUPO TFP MÉXICO 

**LA SOCIEDAD INTERNACIONAL
DE PSICOTERAPIA FOCALIZADA
EN LA TRANSFERENCIA**

Otorga el presente Certificado de
Formación Teórica a:

Ramón Ochoa Scott
Por su participación como ASISTENTE en el curso
Principios Básicos de la Psicoterapia
Focalizada en la Transferencia

Con una duración de horas
Ciudad de México

Xóchitl Duque Alarcón
Maestra-Supervisora
Certificada

Diana Téllez Quiroz
Maestra-Supervisora
Certificada

Ruth Alcalá Lozano
Terapeuta Certificada

**ANEXO 2: EJEMPLO DE CERTIFICADO COMO TERAPEUTA EN PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA
TRANSFERENCIA OTORGADO DESPUÉS DE EXAMEN Y HORAS DE SUPERVISIÓN ANTE LA ISTFP.**



**CERTIFICATE FOR THERAPIST IN
TRANSFERENCE-FOCUSED PSYCHOTHERAPY (TFP)**

The International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP) and the
Personality Disorders Institute, New York, certify the successful completion of the
examination as TFP therapist of:

The certification examination was completed on October 12

CERTIFICATION EXAMINATION BY: ACKNOWLEDGED BY:


Frank E. Yeomans, MD, PhD
Chair of the ISTFP Training and Education Committee


Otto F. Kernberg, MD
Past President of the ISTFP



GUÍA PARA LA CERTIFICACIÓN EN TFP. NIVELES DE CERTIFICACIÓN EN TFP.

Prepared by the ISTFP Training & Education Committee

Levels of TFP certification		
Grade	Level	Documentation / certification
A	Student	Participated in course, seminar or workshop, but did not go on to supervision. Student receives document specifying the topic, teacher(s) and number of hours (this is provided by the ISTFP institution/ teacher & supervisor, who delivered the training).
B	TFP didactic training graduate	Curriculum (corresponding to at least 42 hours of training seminars, equivalent to 6 day-long seminars in TFP). Presentation of application of TFP techniques in supervision (or by videotaped cases); Training completion document (this is provided by the ISTFP institution/ teacher & supervisor, who delivered the training).
C	TFP therapist	Further training corresponding to a total of 63 hours of training seminars (level B + C); After achieving level B; continuous TFP supervision $\geq 2y$ with at least monthly presentation of the training case (2x/week) in supervision (minimum 20 hours of supervisions). Should have 2 supervisors in sequence (a waiver can be requested for situations where this is not possible). Normally, the case presented for the certification exam has to be 2 sessions a week. The candidate presents a case, with video material from 2 sessions, to a supervisor, or 2 if possible (these must be members of the ISTFP Board of Supervisors ¹). The examiner(s) give feedback about the candidates strengths and weaknesses. Therapist certificate with statement of period of training (this is provided by the ISTFP institution/ teacher & supervisor, who delivered the training and supervision, ideally, the examiner should not be the same as the person who taught and supervised). Note: In settings where 2x/week is not possible, "low dose" 1x/week will be accepted. It is expected that within 3 years the ISTFP will have defined criteria for standard TFP and low dose-TFP, respectively. These might make necessary changes of this requirement.
D	TFP study therapist	Sufficient adherence and competence ratings according to study design. PI is responsible for deciding this. PI has to be approved by the ISTFP Research and Publication Committee.

E	TFP teacher and supervisor	After achieving level C:	For the exam, two candidates pair off with two members of the Certification Board. ² Part 1 – The candidate presents a new case (videotaped) with the second candidate acting as supervisor; Part 2 – supervision of the second candidate's case; in supervising, the candidate should be able to discuss both theoretical and technical aspects of the case; The examiners observe and may ask questions; TFP supervisor certificate (this is provided by the ISTFP Training & Education Committee).
		1) Applications to start the pathway to become T&S may be made by the candidate (see note), or may be proposed by the local institute (if recognized by the ISTFP) or the previous supervisor. Support from supervisors is necessary. Admission will be evaluated by a group discussion between the supervisor(s), the local institute and/or T&E committee. If there is no local institute, the discussion will be limited to the supervisor(s) and T&E committee.	
		2) Requirements: (after level C) continuous TFP supervision $\geq 2y$ with at least monthly presentation of another training case (2x/week, different from the level C) in supervision (minimum 20 hours of case presentations in supervisions). Should have 2 supervisors in sequence (a waiver can be requested for situations where this is not possible). 3) experience in TFP teaching and co-supervision (see notes)	

Notes

Application for supervisor-trainer: the candidate writes a short paragraph describing why he/she thinks would be a good candidate

Co-supervision:

- One year of at least monthly continuous co-supervision with a T&S, as a member of an existing supervision group, with regular involvement in the process as a Co-supervisor
- If more than one candidate in a group, co-supervisor should take the lead of the supervision at least monthly (or for a longer period of time), in rotation with the other co-supervisors. If co-supervision cannot be done monthly, it will take longer time, e.g. 2 years.
- Specific arrangements for co-supervision will be discussed with the supervisor: frequency, organization of the supervision, etc.
- Example of co-supervision (1 hour – 1.5 hours):
 - supervisions lasts 1 hour and a half in case of consecutive translation (very time consuming).
 - transcription: it starts with brief updating of what happened inside and outside treatment since last supervision, goals and psychodynamic hypotheses, major difficulties, transference and countertransference issues; this is useful because it's a question we always make and so it's time saving to have it already written.
 - for 30 (50) minutes the candidate-supervisor conducts the supervision with the therapist; time limit is useful to stimulate a priority of questions, comments, and suggestions to the therapist; it should protect from the risk of focusing on details and missing the big picture of what's going on.
T&S doesn't intervene in this phase.
 - for 20 (30) minutes T&S makes comments and questions mostly to the candidate-supervisor but also to the therapist.
 - for 10 minutes comments from the group. This is a very short time and there is almost no possibility for analyzing parallel processes but consecutive translation doubles the time of every comment.



**COMITÉ ACADÉMICO:
DRA. DIANA TÉLLEZ.
DRA. RUTH ALCALÁ.
DRA. XÓCHITL DUQUE.**



grupotfpmexico@gmail.com