

## CLINIQUES PSYCHANALYTIQUES ACTUELLES

# LA PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

Avec le Prof. Louis DIGUER, Université Laval, Québec.

En collaboration avec la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur  
le transfert (SSTFP-Suisse romande)



Image de Andrew Seaman sur Unsplash.com

## “Concepts fondamentaux”

25 et 26 Octobre 2024

à Liège et en visioconférence

## Présentation générale

### La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. Des modifications techniques y ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la TFP, d'abord pour le traitement du trouble de la personnalité borderline mais aussi pour d'autres troubles de la personnalité. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité validées empiriquement (*E.B.P.*).

La TFP a été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité sévères, mais ses principes peuvent être appliqués à différents types de patients et dans des settings de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter le traitement, tout en faisant preuve de flexibilité et de créativité.

### Présentation de la formation : concepts fondamentaux

Au cours de ces 2 jours de formation, les principes fondamentaux de la TFP sont présentés, tout d'abord en présentant les caractéristiques psychopathologiques typiques des troubles de la personnalité et leurs implications relationnelles. Les concepts théoriques fondamentaux qui sous-tendent la compréhension de la symptomatologie des troubles de la personnalité seront explicités à l'aide de la théorie des relations d'objets.

Tout au long du séminaire, les concepts théoriques de la TFP seront illustrés par des exemples cliniques en accordant une attention particulière au jeu des relations objectales activées dans la relation thérapeutique. Des vidéos de séances de thérapie permettront d'analyser les dynamiques relationnelles et de mieux intégrer la théorie à la pratique. Nous favoriserons les échanges entre les participants et les intervenants afin que ceux-ci puissent partager leurs expériences avec des patients présentant un trouble de la personnalité et pour envisager des pistes d'interventions.

Ce premier module constitue un prérequis qui ouvre la porte à une participation au processus de formation et de supervision continu en TFP.

### Présentation du formateur

Prof. Louis Diguier est professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec. Il est psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche et l'enseignement des troubles de la personnalité.

## Programme

### Vendredi 25 Octobre 2024

9h00 - 9h30

**Introduction**

9h30 - 17h00

**Concepts fondamentaux de la TFP**

*Personnalité et troubles de la personnalité: conceptions de la structure de la personnalité et du traitement sous l'angle de la théorie des relations d'objet.*

### Samedi 26 Octobre 2024

9h00 - 17h00

**Repères cliniques fondamentaux de la TFP**

*Évaluation initiale, établissement du cadre et du contrat thérapeutique, survol des techniques et tactiques de la TFP.*

## Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues, assistants en psychologie et autres professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Des connaissances psychodynamiques en faciliteront la compréhension mais toute personne peut bénéficier des apports théoriques et techniques de cette thérapie et ainsi élargir sa compréhension et faciliter la prise en charge des troubles de la personnalité.

## Informations pratiques

**Dates:** 25 et 26 Octobre 2024

**Horaire:** 9h00 - 17h00 (accueil dès 8h45).

**Tarif :** 590 € | **Tarif étudiant:** 490 €

**Lieu:** Espace Prémontrés - 40, rue des Prémontrés - 4000 Liège.

**Visioconférence:** les informations de connexion seront transmises par mail quelques jours avant la formation.

## Modalités d'inscription

Le processus d'inscription aux activités de Psychimède se fait en 3 étapes:

1. **Introduction d'une demande d'inscription:** soit en nous renvoyant le formulaire de demande d'inscription ci-dessous à [info@psychimede.be](mailto:info@psychimede.be), soit à l'aide du formulaire en ligne: <https://psychimede.be/inscription/>.
2. **Acceptation de la candidature:** une fois la demande d'inscription introduite, Psychimède prendra contact avec vous par e-mail. Si votre candidature est en adéquation avec la formation, un bulletin d'inscription définitive vous sera transmis dans cet e-mail.
3. **Renvoi du bulletin d'inscription** complété et signé à [info@psychimede.be](mailto:info@psychimede.be) **et paiement** de la somme de **590€** sur le compte BE48 0019 2448 2727 avec la communication "*TFP24 + nom et prénom*".

La **date limite d'inscription** est fixée au **11 Octobre 2024**, sous réserve de places disponibles. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de cette date. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation. Psychimède se réserve le droit d'annuler la formation s'il n'y a pas assez d'inscrit. Un remboursement total de la formation sera alors effectué.

Une **certificat** sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante. L'accréditation est demandée pour les médecins.

## Organisation

**Pr. DIGUER Louis**, *professeur titulaire de psychologie à l'Université Laval à Québec.*

**MALISOUX Xavier**, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

**Dr. WIDART Frédéric**, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, Président et formateur à Psychimède.*

**CRISPIN Mathieu**, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychimède.*

**Dr. KAMDOUM Caroline**, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psychimède.*

**Dr. DROZ Jessica**, *psychiatre, psychothérapeute, membre de la branche suisse romande de la société suisse de psychothérapie focalisée sur le transfert (SSTFP-Suisse romande)*

## Contact et renseignement

Email: [info@psychimede.be](mailto:info@psychimede.be)

Tel: +32 (0)494.66.37.86 (X. Malisoux)