

## BESTANDTEILE DES CURRICULUMS

- ✓ Theorieseminare
- ✓ Fallvorstellungen
- ✓ Supervisionen
- ✓ Übernahme eigener TFP Behandlungen

## TFP-ARBEITSGRUPPE BERLIN UND DOZENTEN

Dipl.-Psych. Stefan Anft  
Dipl.-Psych. Iris Baisch  
Dipl.-Psych. Marion Braun  
Dipl.-Soz.Päd. M.A. Martina Drust  
Dr. phil. Dipl.-Psych. Irma Gleiss  
Dipl.-Psych. Gabriele Kehr  
Dipl.-Psych. Carolin Keller  
Dr. med. Annette Kewitz  
Dr. phil. Dipl.-Psych. Matthias Lohmer (Gastdozent)  
PD Dr. med. Werner Köpp  
Dipl.-Psych. Dipl.-Soz. Irmgard Kreft  
Dipl.-Psych. Silke v. Polenz  
Dipl.-Psych. Silvia Weihert  
PD Dr. phil. Dipl.-Psych. Isolde Willich

## ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung des Curriculums ist bei der PTK Berlin beantragt. Wir bitten die Teilnehmenden, ihre Barcodes mitzubringen.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Curriculum, besteht die Möglichkeit, sich als TFP Therapeut:in zertifizieren zu lassen und Mitglied der internationalen Vereinigung (ISTFP) zu werden. Es gelten dabei die Regeln der ISTFP.

## VORRAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME

Abgeschlossene Weiterbildung in Psychoanalyse oder analytischer KuJ Psychotherapie, in Einzelfällen auch tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie mit ausreichender psychoanalytischer Selbsterfahrung.

## ANMELDUNG

Ein Anmeldeformular kann unter [www.ifp-berlin.de](http://www.ifp-berlin.de) heruntergeladen oder unter der Mailadresse [tfp-ag@ifp-berlin.de](mailto:tfp-ag@ifp-berlin.de) angefordert werden. Sie sind erst angemeldet, wenn Sie eine Bestätigung Ihrer Bewerbung erhalten und die Teilnahmegebühr verbucht wurde. Sie erhalten dann eine Zahlungsbestätigung per Email.

**Anmeldeschluss ist der 31.12.2022.**

Die Kosten belaufen sich auf 980€ pro Weiterbildungsjahr zzgl. Supervision. Ein Weiterbildungsjahr umfasst sechs Termine à sechs Unterrichtseinheiten zzgl. regelmäßiger Gruppensupervision. Das Curriculum dauert drei Weiterbildungsjahre.

Verbindliche Anmeldung durch Einzahlung auf das Konto der TFP-AG Berlin des IfP: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE10 1002 0500 0003 1904 04

BIC: BFSWDE33BER

Verwendungszweck: V. TFP Curriculum 2023

## KONTAKT

TFP-Arbeitsgruppe Berlin (TFP-AG Berlin) am  
Institut für Psychotherapie e.V. (IfP)

Email: [tfp-ag@ifp-berlin.de](mailto:tfp-ag@ifp-berlin.de)

TFP für Erwachsene: Silvia Weihert

T 030 - 257 668 91

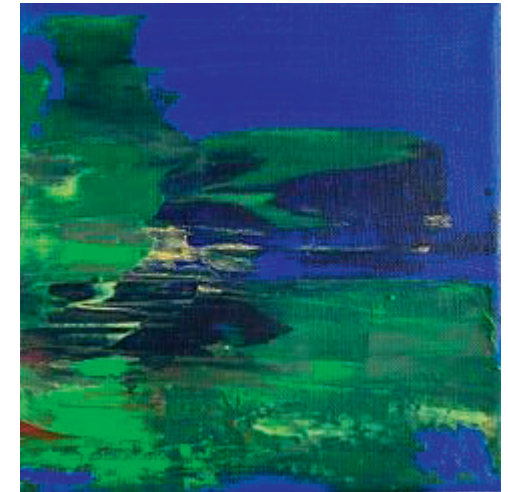
TFP für Kinder- und Jugendliche: Martina Drust

T 030 - 32705893

## VERANSTALTUNGSORT

Institut für Psychotherapie e.V. (IfP)  
Goerzallee 5, 12207 Berlin

## V. CURRICULUM 2023-2025



## ÜBERTRAGUNGSFOKUSSIERTE PSYCHOTHERAPIE (TFP)

nach Otto F. Kernberg

Erwachsenen-, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapie

Beginn Januar 2023

TFP-AG BERLIN  
TRANSFERENCE FOCUSED PSYCHOTHERAPY

## TRANSFERENCE FOCUSED PSYCHOTHERAPY (TFP)

nach Otto F. Kernberg

TFP ist ein manualisiertes, evidenz-basiertes, störungsorientiertes Psychotherapieverfahren zur Behandlung von Borderline-Pathologien und anderen Persönlichkeitsstörungen. TFP basiert auf einer zeitgenössischen psychoanalytischen Objektbeziehungstheorie, wie sie von Otto F. Kernberg und seiner New Yorker Arbeitsgruppe entwickelt wurde. Darüber hinaus berücksichtigt sie neueste empirische Erkenntnisse und Forschungsergebnisse aus der Entwicklungspsychologie, Affekt- und Bindungsforschung, der neurobiologischen Forschung, der Traumatheorie sowie der Psychotherapieforschung.

Die Weiterentwicklung der Persönlichkeitsstruktur ist zentrales Anliegen der TFP-Methode, um die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig zu verbessern. Das schließt die Verbesserung der Symptome ein wie z.B. Depression, Angst, selbstverletzendes oder selbstschädigendes Verhalten, Suizidalität, unzureichende Kontrolle über impulsives Verhalten, chaotische Lebensführung.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass alle Seminar-Themen auch unter dem Gesichtspunkt der Besonderheiten in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen besprochen werden. Ein eigener Schwerpunkt der TFP für Kinder (TFP-K) und Adoleszente (TFP-A) liegt in der Arbeit mit dem Bezugssystem dieser Patienten.



TFP-AG BERLIN  
TRANSFERENCE FOCUSED PSYCHOTHERAPY

Bildquelle: Sabine Stöffler

## V. CURRICULUM 2023-2025

Uhrzeit 9:30 – 15:00 Uhr

### 21.01.23

Einführung und Grundzüge der Borderline Persönlichkeitsstörung und des TFP Behandlungsmodells

### 04.03.23

Diagnostik I; Behandlungsrahmen und taktisches Vorgehen, Therapievertrag

### 06.05.23

Diagnostik II, Strukturelles Interview, Eingangsdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen

### 17.6.23

Behandlungstechnik I, Strategie und Dyadendeutung

### 16.9.23

Behandlungstechnik II, Übertragung / Gegenübertragung, Umgang mit negativer Übertragung, Therapieabbruch

### 9.12.23

Behandlungstechnik III, Technische Neutralität, Deutungsarbeit, Umgang mit schwierigen Behandlungssituationen

### 20.1.24

Frühe Behandlungsphase: Rahmen und Agieren

### 16.3.24

Mittlere Behandlungsphase: Schwanken zwischen Integration und Regression

### 25.5.24

Über-Ich Pathologie

### 6.7.24

Narzissmus

### 14.9.24

Trauma, Defizit und Konflikt

### 2.11.24

Abschluss-Phase: Besonderheiten bei der Beendigung von TFP Behandlungen

Weitere sechs Termine im Jahr 2025 sind geplant mit Vertiefungen und aktuellen Themen (z.B. frühe Abwehrmechanismen wie Spaltung und projektive Identifikation, Probleme der Integration, Suizidalität, besondere Herausforderungen wie antisoziales Verhalten etc.). Änderungen vorbehalten.

Ein Hygienekonzept liegt vor. Eventuelle weitere corona-bedingte Einschränkungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

*TFP fördert Veränderung durch Wiederbelebung früherer Objektbeziehungen unter kontrollierten Bedingungen, ohne jedoch jenen Teufelskreis in Gang zu setzen, in dem die emotionale Dysregulation des Patienten die gefürchtete Reaktion seitens der Umwelt hervorruft. (Kernberg, 2008)*

## ANKÜNDIGUNG

Am **18. November 2023** findet das **7. Berliner Forum Übertragungsfokussierte Psychotherapie** statt, mit dem Themenschwerpunkt „TFP und Sucht“.